

Гигиенические инструкции

по предотвращению распространения вирусной инфекции



Это не невежливость!

Это обычная предосторожность — не здороваться за руку. Давайте лучше улыбаться друг другу!



Тщательно мойте руки

Регулярно и тщательно мойте руки с мылом.



Чихайте в локоть

Если вы чихаете, делайте это в локоть и отворачивайтесь от окружающих людей.



Не прикасайтесь руками к лицу

Старайтесь не прикасаться к своему лицу руками.



Одноразовые платки

Используйте одноразовые платки и выбрасывайте их после использования.